

Bezpečnostní a hygienické předpisy ČŠS pro výcvik a soutěže v šermu.

§ 1. Všeobecná ustanovení

Tyto předpisy byly vypracovány ve snaze vyloučit možnost úrazu a poškození zdraví při tréninku a na šermířských soutěžích. Tohoto cíle je možno dosáhnout důsledným dodržováním předpisů a neustálou kontrolou jejich plnění.

§ 2. Platnost

Tyto předpisy spolu s Pravidly šermu jsou závazné pro všechny šermíře, trenéry, rozhodčí a funkcionáře registrované v Českém šermířském svazu a pro všechny další účastníky všech akcí Českého šermířského svazu.

Dodržování těchto předpisů je povinné při tréninku a na soutěžích či jiných veřejných akcích pořádaných v rámci ČŠS.

§ 3. Výstroj a výzbroj

Výstroj a výzbroj šermíře musí odpovídat ustanovením Pravidel šermu a následujícím ustanovením.

§ 3.1 Maska

Pro trénink a soutěže se smí používat pouze masky totožné s předpisy FIE t.j. s certifikátem FIE 1600N a do 31.12.1998 i masky FIE 800N.

V pletivu masky se nesmí v žádném případě vyskytovat přelomený, nebo zjevně nalomený drát, a to ani v okrajových částech. Nepřípustné jsou rovněž jakékoliv prohloubeniny od původního stavu ostatního pletiva a jakékoli zrezivění pletiva jak z vnější, tak i z vnitřní strany. Límeč masky nesmí mít žádné trhliny a musí být pevně spojen s pletivem masky. Ostatní části masky musí být k pletivu připevněny tak, aby nemohlo dojít k proniknutí hrotu zbraně do prostoru mezi pletivo a tyto části. Péro masky se nesmí volně pohybovat a po mírném tlaku musí zůstat v poloze, do které bylo nastaveno.

Ostatní masky jsou zakázány !!!

§ 3.2 Oděv

Pro trénink a soutěže se smí používat pouze oděv totožný s předpisy FIE t.j. s certifikátem FIE 800N.

Do 31.12.1999 je možno používat i oděv s certifikátem FIE 800/350 N nebo oděv bez certifikátu FIE vyrobený z materiálu s vysokou odolností proti průrazu, který splňuje níže uvedené podmínky:

Blůza musí přesahovat horní okraj kalhot minimálně o 10 cm ve střežovém postavení. Límeč blůzy musí být minimálně 3 cm vysoký s „kapsou“ proti vniknutí hrotu pod masku. Zapínání blůzy musí být na straně neozbrojené paže. Je-li zapínání ve středu zad, musí být překryto minimálně o 3 cm. ze strany ozbrojené paže a způsob zapínání nesmí být viditelný. Totéž platí i pro vodivou vestu u fleretu a šavle. Rukáv na ozbrojené paži musí být zastrčen do manžety rukavice, která musí konec rukávu přesahovat nejméně o 10 cm. Rozparky rukávů musí mít zapínání na knoflík, nebo na suchý zip. Toto zapínání nesmí přesahovat horní okraj manžety rukavice. Mají-li kalhoty zapínání ve středu, musí být spára překryta minimálně o 3 cm. ze strany ozbrojené paže a způsob zapínání nesmí být viditelný, při zapínání na boku musí být umístěno na opačném boku než ozbrojená paže .

Blůza ani kalhoty nesmějí mít v žádné části neopravené trhliny.

§ 3.3 Rukavice

Rukavice musí po natažení překrývat rukáv blůzy na ozbrojené paži šermíře nejméně o 10 cm, aby soupeřova čepel nemohla vniknout do rukávu blůzy. Rozparky pro osobní šňůru elektrické zbraně musí být spolehlivě uzavíratelné.

Rukavice nesmí mít trhliny ani být jinak poškozena.

§ 3.4 Vodivá blůza pro šerm fleretem nebo šavlí.

Musí být podložena izolujícím materiálem.

§ 3.5 Podkolenky, punčochy.

Šermíř musí nosit při šermu kteroukoli zbraní podkolenky zcela zakrývající obě nohy až po okraj kalhot.

§ 3.6 Ochranné části

Shodně s předpisy FIE je povinnost nosit pod šermířským oblekem spodní ochrannou vestičku s certifikátem FIE 800 N.

Do 31.12.1999 tato povinnost neplatí pro šermíře, kteří používají oblek označený FIE 800 N nebo FIE 800/350 N.

Do 31.12.1999 je povoleno používat spodní vestičky označené certifikátem FIE 800/350 N (nebo 350-800 N).

Ženy jsou povinny navíc používat k ochraně prsou chrániče z kovu nebo jiného pevného materiálu. Doporučuje se, aby muži nosili suspenzory.

§ 3.7 Obuv

Nesmí mít trhliny ani odtrženou podrážku a musí umožňovat bezpečný pohyb po planši.

§ 3.8 Brýle

Nosí-li šermíř brýle, musí být skla upevněna po celém obvodu tuhých obrouček.

§ 3.9 Vlasy

Šermíř je povinen upevnit si vlasy pod maskou, aby nedošlo k jejich zachycení soupeřem.

§4. Zajištění bezpečnosti při výcviku a na soutěžích

§4.1 Vedení klubu či oddílu

je povinno

- seznámit všechny členy oddílu s ustanoveními těchto předpisů a kontrolovat jejich dodržování.

- obstarat dobře vybavenou lékárničku (minimálně v rozsahu lékárničky pro osobní motorové vozidlo) a uložit ji na dostupném místě.
- vyvěsit v šermířně seznam nejdůležitějších telefonních čísel a adres (záchraná služba, pohotovostní lékařská služba, hasiči atd.).
- dbát, aby byl výcvik veden zodpovědnou osobou a aby se výcviku nezúčastnil nikdo, kdo není seznámen s těmito předpisy.
- vykázat z tréninku osoby nedodržující tyto bezpečnostní předpisy nebo jinak ohrožující bezpečnost účastníků výcviku.
- vyhlásit zákaz kouření, požívání alkoholu a drog ve cvičebních prostorách.

- zajistit pravidelný úklid prostor pro výcvik včetně klubovny, šaten, sprch, záchodů a dalšího zázemí. Úklid výcvikových prostor a hygienického zařízení musí být proveden vždy po každém výcvikovém dni, minimálně 1x týdně. Úklid se provádí na mokro za použití běžných mycích prostředků. Doporučuje se 1x týdně provést desinfekci, nebo použít mycích prostředků s desinfekčními účinky pro úklid podlah šaten, sprch a záchodů, včetně desinfekce záchodových mis, pisoárů a umyvadel. Nejméně 1x ročně je třeba provést celkové vymalování nebo ořnění (umytí) omyvatelných stěn a podhledů. Nejméně 1x ročně uklidit všechny prostory, včetně čištění oken, svítidel, topných těles, vzduchotechnického zařízení, nábytku a špatně přístupných míst.
- vést knihu o všech poraněních i drobných, která nepodléhají hlášení či nevyžadují lékařské ošetření.

§4.2 Trenér

je povinen:

- vyžadovat, aby šermíři dodržovali bezpečnost v souladu s ustanoveními těchto předpisů a Pravidel šermu, kontrolovat zdravotní prohlídky a vybavení šermířů, přičemž věnuje mimořádnou pozornost nezletilým šermířům.
- používat při individuálním výcviku svěřenců trenérský plastron, eventuelně. ochranný rukáv či nánožník
- vždy provádět individuální výcvik v masce
- mít lékařskou prohlídku ne starší jednoho roku
- organizovat trénink tak, aby byl pokud možno omezen negativní vliv intenzivního výcviku šermu, zařazovat patřičné množství kompenzačních cviků, dbát ne přiměřenou relaxaci závodníků, vést trénink s ohledem na individuální zvláštnosti dle věku a pohlaví svěřenců.

§4.3 Šermíř

je povinen:

- udržovat výstroj a výzbroj ve stavu odpovídajícím bezpečnostním předpisům a Pravidlům šermu.
- používat během výcviku pouze předpisový oděv, masku a zbraně.
- přenášet zbraně tak, aby bylo vyloučeno zranění ostatních osob.
- mít potvrzení o platné lékařské prohlídce u sportovního lékaře ne starší jednoho roku a po úraze nebo zranění si vyžádat souhlas lékaře k další aktivní činnosti a vždy přihlídnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu

§ 4.4 Rozhodčí a ředitel soutěže

§ 4.4.1 Hlavní rozhodčí.

Pokud je na soutěž delegován hlavní rozhodčí, je povinen vedle povinností vrchního rozhodčího kontrolovat, zda ustanovení pravidel jsou vrchními rozhodčími dodržována a upozornit ředitele soutěže na okolnosti, které by mohly vést k ohrožení zdraví závodníků, rozhodčích, funkcionářů nebo diváků a trvat na jejich odstranění. Hlavní rozhodčí je povinen mít u sebe vedle pravidel šermu, výnosů STK i tyto bezpečnostní předpisy a před začátkem soutěže dohodnout jednotný výklad těchto předpisů.

§ 4.4.2 Vrchní rozhodčí

Kromě práv a povinností vymezených Pravidly šermu vrchní rozhodčí musí kontrolovat, zda jsou dodržovány ustanovení bezpečnostních a hygienických předpisů, Pravidel šermu a výnosů STK ČSS.

Odpovídá za provedení důsledné kontroly výzbroje a výstroje a nepřipustí k zápasu závodníky, kteří nemají výzbroj a výstroj odpovídající bezpečnostním a hygienickým předpisům a Pravidlům šermu.

§ 4.4.3 Ředitel soutěže

- řídí práci činovníků během přípravy, v průběhu soutěže a po jejím skončení.
- odpovídá za úpravu sálu, průběh a celkové uspořádání soutěže a za pořádek během soutěže.
- odpovídá za dodržování pravidel šermu, bezpečnostních a hygienických předpisů a výnosů STK.
- odpovídá za kontrolu registračních průkazů závodníků.
- je povinen mít u sebe vedle pravidel šermu i tyto bezpečnostní a hygienické předpisy a výnosy STK.
- v případě úrazu zaznamená výpovědi lékaře, rozhodčího, svědků úrazu, příp. i zraněného, které připojí k hlášení, jež musí zaslat ČŠS k dalším opatřením.
- zajistit přítomnost lékaře či zdravotníka po celou dobu trvání soutěže, dát k dispozici lékárničku první pomoci s dostatečným vybavením, znát telefonní číslo záchranné služby.
- zajistit, aby v prostorách, kde se šermuje, byl dodržován zákaz kouření.
- zajistit, aby závodníci měli možnost koupele v teplé vodě.

§ 5. Závěrečná ustanovení

Ustanovení těchto bezpečnostních předpisů, stejně jako Pravidel šermu, jsou závazná pro všechny členy ČŠS a aktivní účastníky akcí ČŠS.

Osoby nedodržující tyto předpisy se vystavují disciplinárnímu řízení.

Tyto bezpečnostní předpisy byly schváleny výkonným výborem Českého šermířského svazu dne 27.11.1997.

Poznámka:

Na oficiálních soutěžích FIE platí Pravidla šermu FIE a ostatní předpisy FIE.

Na zahraničních soutěžích platí i judikatura země, v níž se soutěž koná.